**Как правильно подготовиться к сдаче анализов мочи**

**СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ**

**Как правильно подготовиться к сдаче анализов мочи**

Общими правилами для получения достоверных результатов являются: исключение за 14 часов до исследования приёма пищи, тяжёлой физической нагрузки, курения и приёма алкоголя.

**Общий анализ мочи.** Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры - тщательное, с мылом подмывание, чтобы в мочу не попали бактерии сальных и потовых желез. Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, желательно среднюю порцию. В лабораторию нужно принести примерно 200 милиллитров в небольшой стерильной баночке. На баночке должна быть написана фамилия и инициалы пациента. Интервал между сбором мочи и доставкой в лабораторию должен быть как можно меньше.

**Биохимический анализ мочи (суточный анализ мочи).** Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (при температуре +4 +8 0 С) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы). После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 5 мл). Эту баночку принести в лабораторию для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: "Диурез 1250 мл", напишите также рост и вес пациента.

Результат плановых исследований выдаётся на следующий день.

Экстренные исследования (cito) выполняются в течение одного часа с момента доставки материала в лабораторию.