**Подготовка к фиброколоноскопии**

За 2-3 дня до исследования больного переводят на бесшлаковую диету; накануне исследования через 2 ч после обеда назначают 50 мл касторового масла перорально (или можно другое слабитель­ное), в 19 и 20 ч делаются очистительные клизмы, ужин отменяется; в день исследова­ния — утром легкий завтрак (если не планируется внутривенная седация — наркоз), две очистительные клизмы с интервалом в 1 ч или кишечное промывание до получе­ния чистых промывных вод.

**лаважный метод** подготовки кишечника макроголом 4000 — синтетическим линейным полимером (полиэтиленгликолем, PEG 4000 -фортрансом).Препарат благодаря своей высокой молекулярной массе не метаболизируется в организме и не абсорбируется, обладает способностью удерживать молекулы воды, увеличивая тем самым объем содержимого кишечника. Содержимое каждого пакета (из 4-х) растворяют в 1 л воды, всего 3-4 л раствора, который принимается вечером, если процедура назначена на утро, с таким расчетом, чтобы прием был закончен за три часа до процедуры.

Больным **с запорами** фортранс назначается по обычной схеме: 4 пакетика (каж­дый пакет растворяется в литре воды) и выпивается в течение часа каждый в день колоноскопии с расчетом завершения приема не позднее чем за 3 часа до процедуры или принимается накануне дня исследования во второй половине дня. Об­следуемым дополнительно рекомендуется принимать по 10 мл эмульсии э- на на ночь и утром в день колоноскопии, если препарат принимается накануне, или 20 мл эмульсии, если подготовка проводится в день исследования. Нужно иметь в виду, что лаваж кишечника фортрансом у больных с предшествующими длитель­ными запорами (если перед началом приема фортранса не было дефекации в течение 3-4 и более дней) может в начале приема препарата сопровождаться ощущением тя­жести, дискомфорта в животе, иногда вызывать боли по ходу толстой кишки, особен­но в левых отделах. Для избежания этих нежелательных явлений рекомендуется, если позволяет время, в течение 3-4 дней назначить больному прием форлакса по 2-4 па­кета в день во время еды.